



# Systemische Körperpsychotherapie nach Pesso®

In Fortsetzung der mehr als 30-jährigen Fortbildungs-Tradition in der Pesso-Vereinigung Schweiz-Deutschland (PVSD) beginnt im Jahr 2019 eine neue dreijährige Pesso-Fortbildung in Speyer

Sie besteht aus einem einjährigen **Grundtraining** und einem optionalen zweijährigen **Aufbautraining** gemäß dem Internationalen PBSP-Curriculum des Psychomotor Institute.

**Leitung** **Barbara Fischer-Bartelmann (D)**  
und weitere international zertifizierte europäische TrainerInnen

**Kurssprache** ist Deutsch (bei Barbara Fischer-Bartelmann) und Englisch (bei internationalen TrainerInnen, Vorträge und Erklärungen werden übersetzt)

## Teilnahmevoraussetzungen

Diese Fortbildung richtet sich vorwiegend an ÄrztInnen und Psychologische PsychotherapeutInnen. Das erste Jahr steht auch anderen Berufsgruppen offen, die in Beratung oder Coaching mit Menschen arbeiten. Am Ende des ersten Jahres werden die Trainer mit den Teilnehmenden eine **Evaluation** durchführen und gemeinsam über eine Weiterführung entscheiden. Die Anmeldung gilt zunächst nur für das erste Ausbildungsjahr.

## Fortbildungsinhalte im ersten Jahr

Theoretische Einführung mit Demonstrationen, Übungen zur Körperwahrnehmung, Verstehen von Körperreaktionen und Körperimpulsen und Deutung dieser Impulse als Informationsquelle, Sensibilisierung für eigene Körperreaktionen und Körperimpulse (Gesichtsausdruck, Körperhaltung, Bewegungen, Stimmmodulation), Erlernen neuer Interventionen auf der Erfahrungsebene sowie auf der technischen Ebene in Zweier- oder Kleingruppen, Strukturen, Coaching und Feedback zur eigenen Arbeit.

## Kosten und Termine

Das Training wird durchgeführt für mindestens 15 Personen. Die Teilnehmerzahl ist zugunsten der Ausbildungsqualität begrenzt. Die Kosten für das erste Jahr betragen 1.885,- Euro, (inkl. Anmeldegebühr) können sich allerdings bei mehr als 15 Teilnehmern um bis zu 120,- Euro reduzieren. Darin enthalten sind Fortbildungsunterlagen, Arbeitsmittel und Organisationskosten und die folgenden Ausbildungsmodule:

27.-31.03.19	1. Modul: Einführung und Grundlagen, Selbsterfahrung
27.-30.06.19	2. Modul: Weitere Übungen incl. Leitung, Live-Supervision
17.-20.10.19	3. Modul: Durchführung im Rollenspiel, Reflexion/Evaluation

**Veranstaltungsort** ist die Filzfabrik in der Altstadt von Speyer, Am Hammelturm 1.

**Anmeldung** (verbindlich) und Anzahlung der Anmeldegebühr (80,00 Euro) bis 31.12.2018.

Für die Veranstaltung wird wieder die Akkreditierung durch die Psychotherapeutenkammer Baden-Württemberg beantragt; pro Tag gibt es mindestens 12 Fortbildungspunkte.

**Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an die Organisatorin dieser Ausbildung:**

Petra Fuchs [Organisation@Pesso-Training.de](mailto:Organisation@Pesso-Training.de), Brahmsstr. 31A, 76669 Bad Schönborn  
Inhaltliche Fragen beantwortet Barbara Fischer-Bartelmann: 06221- 89467 80